



AKADEMIA Polski Lek

**Poród w terminie, zdrowe i mądre dziecko.
Czy położna ma na to wpływ?**

O czym piszą eksperci i co mówią dostępne badania naukowe.



1000 pierwszych dni życia,
okres od poczęcia do 2. urodzin,
to najważniejszy okres dla zdrowia dziecka.
To wtedy dziecko rozwija się najbardziej
intensywnie.
Kształtuje się jego ośrodkowy układ nerwowy:



Mózg



Wzrok



Odporność

Kształtuje się przyszłe zdrowie dziecka

Ekspertki wskazują, że w tym okresie należy szczególnie zadbać o prawidłowo zbilansowaną dietę oraz dodatkowo przyjmować tylko te składniki, które są niedoborowe w diecie, a które mają kluczowe znaczenie dla prawidłowego przebiegu ciąży i rozwoju dziecka.



Jakie witaminy i składniki mineralne warto dodatkowo suplementować?

CIAŻA

Co mówią aktualne zalecenia Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników?

Polscy eksperci zalecają¹



BIG 4

Podstawowym źródłem mikroelementów i witamin kobiet w ciąży powinna stanowić dobrze zbilansowana dieta.

Dodatkowo należy suplementować **tylko 4 składniki (wielka czwórka).**

Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników jasno wskazuje jakie to mają być składniki i w jakich dawkach.



1. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020. Tom 5, nr 4, 170–181 <https://www.ptgin.pl/artukul/rekomendacje-polskiego-towarzystwa-ginekologow-i-poloznikow-dotyczace-suplementacji-u>

Składniki dla kobiet planujących ciążę i w ciąży zalecane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników

1

DHA

200 – 1000* mg
u kobiet spożywających
mało ryb zaleca się
wyższe dawki DHA

2

KWAS FOLIOWY

400 – 800 µg

3

WITAMINA D

1500 – 2000 j.m.

4

JOD

150 – 200 µg



Materiał dla osób mających kwalifikację w dziedzinie medycyny.

* w przypadku kobiet obciążonych ryzykiem przedwczesnego porodu

Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020. Tom 5, nr 4, 170–181

<https://www.ptgin.pl/artukul/rekomendacje-polskiego-towarzystwa-ginekologow-i-poloznikow-dotyczace-suplementacji-u>

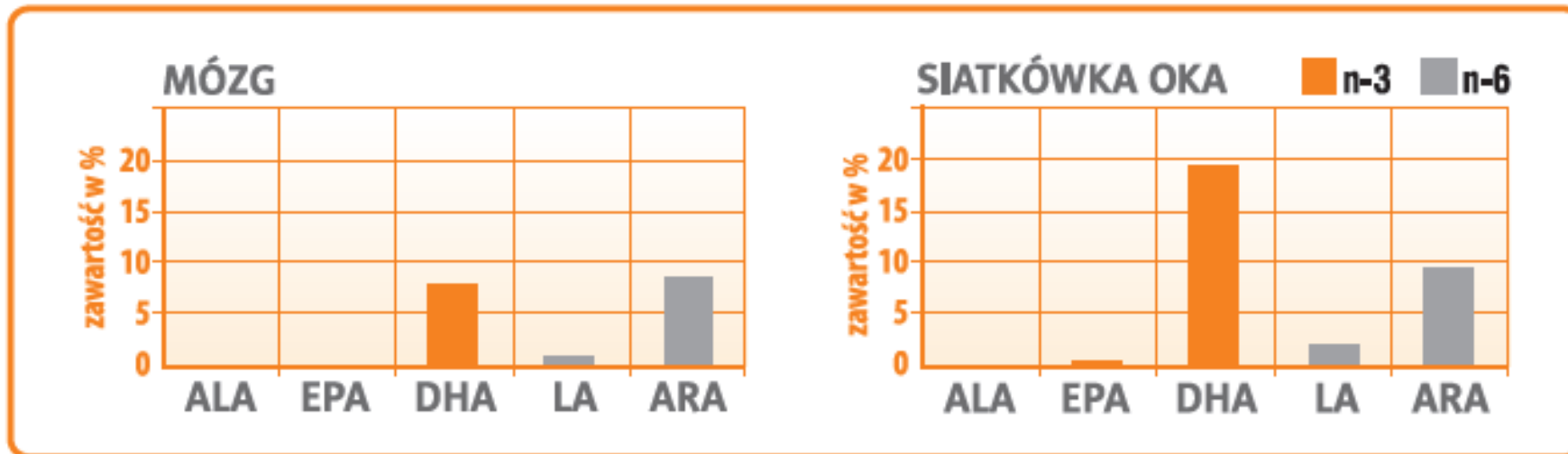
DHA

1

Kwas dokozaheksaenowy

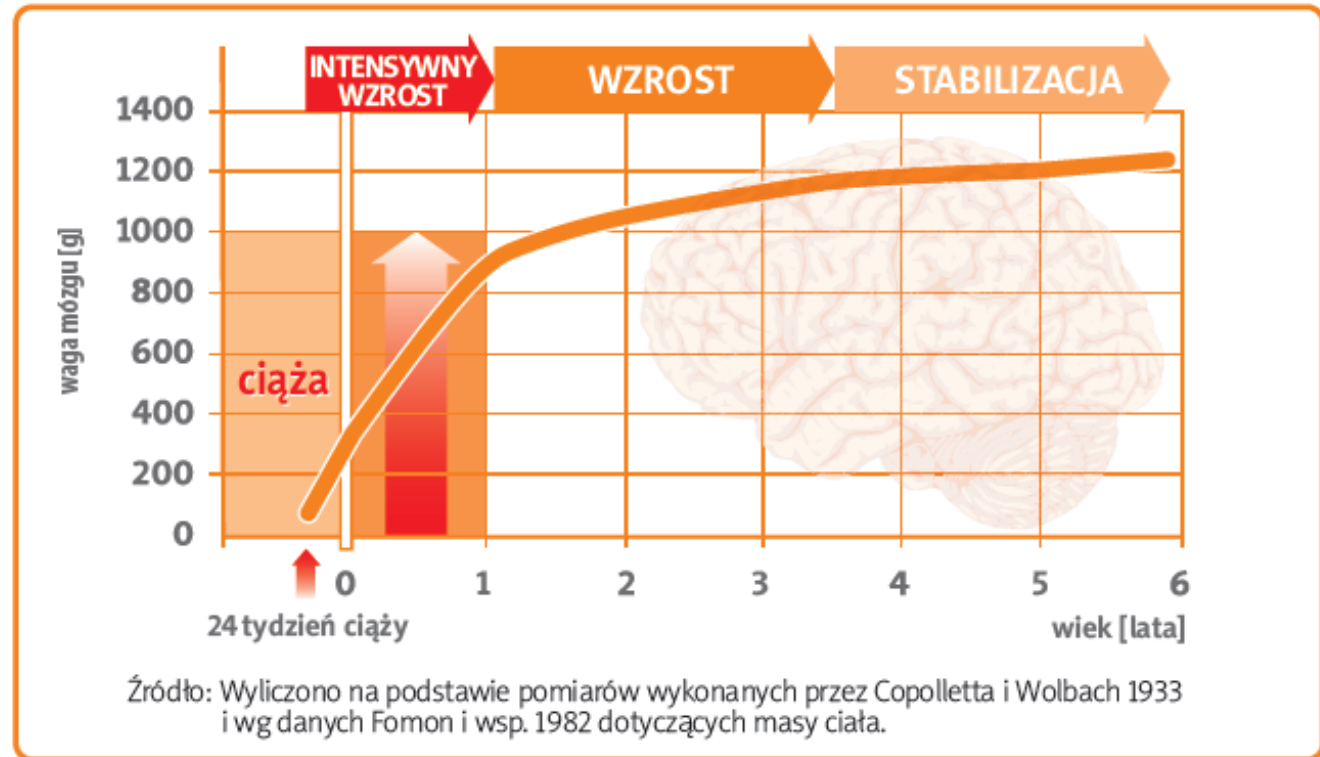
Najważniejszy kwas tłuszczowy z grupy **Omega-3**.
W największych ilościach występuje w tkance nerwowej

DHA jest niezbędnym składnikiem budulcowym centralnego układu nerwowego: **mózgu i siatkówki oka**



W ostatnim trymestrze ciąży i pierwszych trzech latach życia następuje najbardziej intensywny rozwój centralnego układu nerwowego płodu i dziecka.

W tym okresie podaż DHA musi być odpowiednio wysoka, aby prawidłowo wykształcił się centralny układ nerwowy.



Rys. 2. Rozwój mózgu w pierwszym okresie życia niemowlęcia i dziecka

Czy DHA może wpływać na prawidłowy przebieg ciąży i zdrowie dziecka?

co mówią badania naukowe

Wyniki badań na łącznej grupie 1 444 kobiet w ciąży^{2,3}

Badanie 1

W grupie kobiet przyjmujących DHA z alg w dawce ok. 600 mg dziennie wykazano istotne różnice statystycznie w porównaniu z placebo:

- mniejszą liczbę przedwczesnych porodów przed 34. tygodniem ciąży o ponad 85%

- wpływ na zmniejszenie występowania skrajnie niskiej masy urodzeniowej dzieci w przypadku wcześniejszego porodu przed 34. tygodniem ciąży²



- 85%

Badanie 2

U niemowląt, których matki otrzymywały DHA z alg podczas ciąży zaobserwowano **o 24% mniej problemów z górnymi drogami oddechowymi** w porównaniu do niemowląt matek nieprzyjmujących DHA³

². Carlson S.E. i wsp. Am J Clin Nutr 2013.

³. Imhoff-Kunsch B. i wsp. Pediatrics 2011.

DHA

1

Rodzaj DHA Pochodzenie ma znaczenie

co mówią rekomendacje?

Jakie źródło DHA wybrać wg PTGiP?

Wytyczne 2014: [...] „Ryzyko zanieczyszczenia metalami ciężkimi, dioksynami oraz polichlorowanymi bifenydami (PCB), które mogą być szkodliwe dla płodu jest wyeliminowane, gdy DHA pochodzi z bezpiecznych źródeł i jest kontrolowany. Bezpiecznym źródłem jest DHA uzyskiwany z małych ryb oraz z alg rodzaju *Schizochytrium sp.*, hodowanych w sztucznych warunkach.” [...]¹

Wytyczne 2020: [...] „Naturalnym źródłem DHA są ryby, algi i inne owoce morza, należy jednak mieć na uwadze, że ryby mogą być także źródłem zanieczyszczeń środowiska, takich jak rtęć, dioksyny, czy polichlorowane bifenydy (PCB). [...] Największe stężenia rtęci stwierdza się w rybach znajdujących się na szczycie łańcucha pokarmowego, takich jak rekin, miecznik czy tuńczyk. [...]”²

Rekomenduje się podawanie DHA z alg (roślinne źródło) lub małych ryb

1. Rekomendacje PTG w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących. Ginekol Pol. 2014, 85, 395-399.

2. Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2020. Tom 5, nr 4, 170-181.

W związku z zanieczyszczeniem środowiska eksperci zalecają stosowanie jednego z dwóch rodzajów DHA:

ROŚLINNE ŹRÓDŁO

DHA z alg z rodzaju *Schizochytrium sp.*
hodowanych w kontrolowanych warunkach poza zbiornikami morskimi

W grupie kobiet w ciąży przyjmujących
DHA z ALG wykazano:
**MNIEJSZĄ LICZBĘ PRZEDWCZESNYCH
PORODÓW O PONAD 85%²**

**Mniej problemów z górnymi drogami
oddechowymi u niemowląt**, których
matki przyjmowały DHA z ALG³

ZWIERZĘCE ŹRÓDŁO

DHA pozyskiwany **z małych ryb**

Materiał dla osób mających kwalifikację w dziedzinie medycyny.

2. Carlson S.E. i wsp. Am J Clin Nutr 2013.
3. Imhoff-Kunsch B. i wsp. Pediatrics 2011.

KWAS FOLIOWY

- Zmniejsza ryzyko wystąpienia wad cewy nerwowej
- Wpływa na prawidłowy przebieg ciąży

Wyniki badania! Co 2. kobieta w Polsce może nieprawidłowo przyswajać kwas foliowy



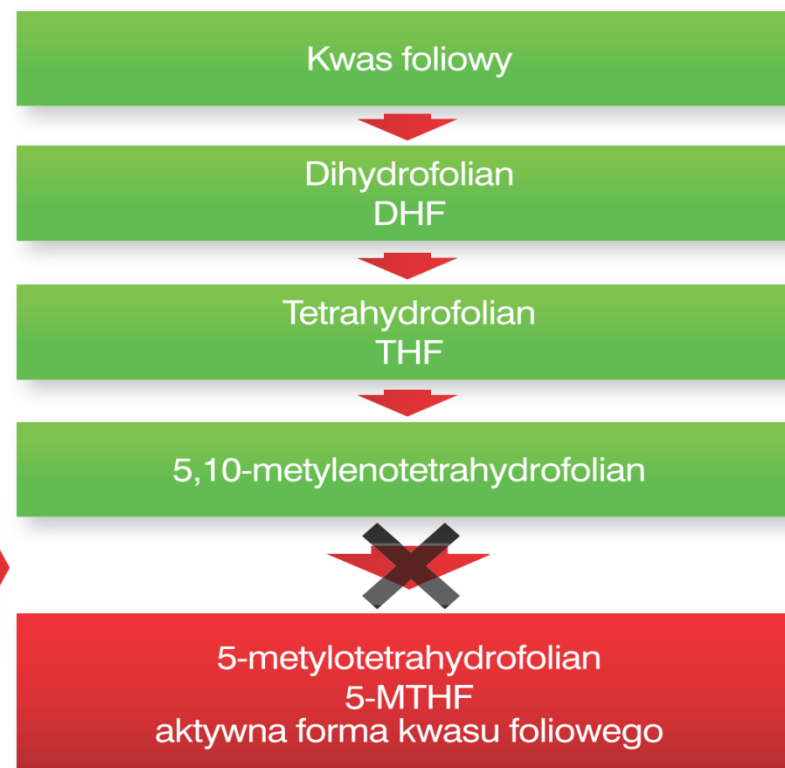
KWAS FOLIOWY

2



Około 50% kobiet w Polsce posiada mutację genu odpowiedzialnego za syntezę MTHFR. Prowadzi to do zmniejszonej aktywności enzymu MTHFR, co obniża efektywność przekształcenia kwasu foliowego w aktywną, gotową do wykorzystania formę.

Zmniejszona aktywność kluczowego enzymu, reduktazy MTHF (MTHFR) spowodowana mutacją genu.



KWAS FOLIOWY

2

W związku z problemem przyswajania kwasu foliowego, dobrym rozwiązaniem i zabezpieczeniem jest przyjmowanie **złożonego źródła folianów**, które zawiera nie tylko kwas foliowy, lecz także jego **aktywną formę**.

Obecnie są dostępne aktywne formy kwasu foliowego III i IV generacji.

Wysoko przyswajalny aktywny kwas foliowy najnowszej IV generacji wykazuje **najwyższą biodostępność** dla rozwijającego się dziecka.

Aktywne formy
kwasu foliowego

I GENERACJA
Foliany z żywności

II GENERACJA
Kwas foliowy

III GENERACJA
sól wapniowa 5-metylotetrahydrofolianu
(5-MTHF Ca)

IV GENERACJA
sól glukozaminowa 5-metylotetrahydrofolianu
(5-MTHF glukozamina)

Co daje suplementacja BIG 4 dla mamy i dla dziecka?

1 DHA z ALG

- Wspiera prawidłowy rozwój mózgu i wzroku
- Wspiera prawidłowe tworzenie i funkcjonowanie łożyska
- Możliwa większa szansa na poród w terminie

2 KWAS FOLIOWY

- Zmniejszenie ryzyka wystąpienia wad cewy nerwowej
- Wspiera prawidłowy przebieg ciąży


3 WITAMINA D

- Wpływ na prawidłowy rozwój kości
- Wsparcie odporności

4 JOD

- Przyczynia się do:
- prawidłowego rozwoju układu nerwowego dziecka
 - prawidłowego przebiegu ciąży



A pregnant woman with blonde hair, wearing a white tank top and a white open robe, is sitting and gently holding her bare pregnant belly with both hands. The background is a soft, light-colored fabric.

Polecając składniki **BIG 4**
możemy

- **zwiększyć szansę kobiety w ciąży na poród w terminie**
- **wspierać prawidłowy rozwój układu nerwowego dziecka**

PAMIĘTAJMY O:

- **dawkach**
- **źródłach składników**

NOWORODEK NIEMOWLĘ

A close-up photograph of a newborn baby's face and hands. The baby is lying down, with its eyes closed and a peaceful expression. Its hands are clasped together near its chest. The skin is smooth and pinkish, and the baby is wearing a white garment. The background is a soft, out-of-focus white.

**Jakie składniki należy dodatkowo suplementować?
Co mówią aktualne zalecenia?**

Składniki zalecane dla niemowląt i dzieci

Eksperti zalecają suplementację składników o wielokierunkowym, korzystnym wpływie na zdrowie. Poniższe składniki mają wpływ na wiele różnych funkcji organizmu i stosowane w określonych dawkach, mogą poprawić ważne wskaźniki zdrowotne.

1

WITAMINA D



2

DHA (Omega-3)

Który składnik jest ważniejszy dla dziecka?

WITAMINA D



DHA (Omega-3)

Dwa równocenne, zalecane składniki

1

WITAMINA D

Te dwa składniki powinny dodatkowo przyjmować każde dziecko od pierwszych dni życia.

2

DHA (Omega-3)

ZALECENIA I REKOMENDACJE

POLSKA

EUROPA

ŚWIAT

NIEZALEŻNIE OD SPOSOBU ŻYWIENIA

3. FAO/WHO. Interim Summary of Conclusions and Dietary Recommendations on Total Fat & Fatty Acids.2008. 4. Raport Amerykańskiej Akademii Pediatrii: Zapobieganie krzywicy i niedoborowi witaminy D u niemowląt, dzieci i młodzieży 2008. www.pediatrics.org/cgi/doi/10.1542/peds.2008-1862 5. Witamina D. Rekomendacje dawkowania w populacji osób zdrowych oraz w grupach ryzyka deficytów – wytyczne dla Europy Środkowej 2013 r. Standardy Medyczne/Pediatrics. 2013.T.10.573-578. 6. Normy Żywności zdrowych dzieci w 1-3 roku życia - stanowisko Polskiej Grupy Ekspertów. Standardy Medyczne Pediatrics. 2012;9:1-4. 7. Normy Żywności dla populacji Polski. Instytut Żywności i Żywienia 2017. 8. Carlson S.E. Wpływ DHA z alg na parametry ciąży i rozwój dzieci. Materiał pokonferencyjny. 10.10.2014. Standardy Medyczne Pediatrics 2010. T.7. 9. Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja zaleceń 2018 r. Frontiers in Endocrinology, maj 2018, volume 9. 10. Jarosz M, Rychlik E., Stoś K., Chorzewska J. Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny 2020.

Zalecenia i rekomendacje Witamina D

AAP⁴

400 j.m./dobę witaminy D

2008

Wytyczne dla Europy Środkowej⁵

0-6 m.ż.: 400 j.m./dobę witaminy D
6-12 m.ż.: 400-600 j.m./dobę witaminy D
1-18 r.ż.: 600-1000 j.m./dobę witaminy D

2013

Rozporządzenie Komisji UE/ EFSA

Witamina D jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci

2009

Zalecenia i rekomendacje DHA

FAO/WHO³

Dzieci 6-24 m.ż.: 10-12 mg DHA/kg masy ciała.
Do 24. miesiąca życia TYLKO czyste DHA.

2008

Stanowisko Grupy Ekspertów⁸

Dzieci do 3. r.ż.: 150-200 mg kwasów omega-3
Ograniczenia dodatkowej suplementacji kwasami omega-3 dla niemowląt dotyczą podaży kwasu EPA, który poprzez konkurencję z kwasem ARA może prowadzić do zaburzenia wzrastania. Takiego działania nie wykazuje DHA. Bezpieczeństwo stosowania DHA wykazano w licznych badaniach na zróżnicowanych populacjach osób chorych i zdrowych.

2010

Rozporządzenie Komisji UE/ EFSA

min. 100 mg DHA
Kwas DHA przyczynia się do:
- prawidłowego funkcjonowania mózgu*
- prawidłowego rozwoju wzroku*

2011 i 2014

Zalecenia i rekomendacje Witamina D

Normy żywienia zdrowych dzieci w 1-3. r.ż.⁶

400 j.m./dobę wit. D - poziom średniego zapotrzebowania
600 j.m./dobę wit. D - poziom zalecanego spożycia

2012

Normy żywienia dla populacji Polski¹⁰

0-1 r.ż.: 400 j.m./dobę witaminy D
1-3 r.ż.: 600 j.m./dobę witaminy D

2020

Rekomendacje Grupy Ekspertów⁹

0-6m.ż.: 400 j.m./dobę witaminy D
6m.ż.-1 r.ż.: 400-600 j.m./dobę witaminy D

2018

Zalecenia i rekomendacje DHA

Normy żywienia zdrowych dzieci w 1-3. r.ż.⁶

min. 100 mg/dobę DHA < 2. r.ż.
i min. 250 mg/dobę DHA+EPA ≥ 2.r.ż.

2012

Instytut Żywności i Żywienia⁷

7-24 m.ż. wyłącznie DHA: 100 mg/dobę
2-18 lat: EPA+DHA 250 mg/dobę

2017

Normy żywienia dla populacji Polski¹⁰

7-24 m.ż.: wyłącznie DHA: 100 mg/dobę
2-18 lat: EPA+DHA 250 mg/dobę

2020

Podsumowanie zaleceń: witamina D + DHA

Dzieci urodzone o czasie

1

WITAMINA D

0-6 miesiąc życia
400 j.m. dziennie
6 miesiąc życia – 1 rok
400-600 j.m. dziennie



2

DHA (Omega-3)

0-2 rok życia
min. 100 mg dziennie*

*Niemowlęta, które nie są karmione piersią

Materiał dla osób mających kwalifikację w dziedzinie medycyny.

Niemowlęta karmione piersią

Czy wymagają dodatkowej suplementacji?

1

WITAMINA D

TAK

Należy ją podawać niezależnie od sposobu żywienia



2

DHA (Omega-3)

Jeżeli kobieta karmiąca sama przyjmuje DHA. Aby zapewnić właściwy poziom DHA w mleku, matka karmiąca powinna dodatkowo przyjmować **min. 200 mg DHA dziennie**, a w przypadku niskiego spożycia ryb min. **400-600 mg DHA dziennie**.

NIE

Jeżeli kobieta karmiąca piersią nie przyjmuje dodatkowo DHA wówczas niemowlę powinno dodatkowo otrzymywać **min. 100 mg DHA dziennie**

TAK

Niemowlęta karmione w sposób mieszany

Czy wymagają dodatkowej suplementacji?

1

WITAMINA D

TAK

Należy ją podawać niezależnie od sposobu żywienia



2

DHA (Omega-3)

min. 100 mg DHA dziennie

TAK

Dzieci urodzone przedwcześnie

1

WITAMINA D

Od pierwszych dni życia
800 j.m. dziennie
po osiągnięciu wieku
korygowanego,
suplementacja
jak u dzieci urodzonych
o czasie: **400 j.m.-600 j.m.**

wyższa podaż niż u niemowląt
urodzonych o czasie



2

DHA (Omega-3)

0-2 rok życia
min. **100-200 mg**
dziennie w zależności
od masy ciała dziecka

wyższa podaż niż u niemowląt
urodzonych o czasie

Suplementacja witaminy D i DHA – korzyści dla dziecka

REALIZACJA OBOWIĄZUJĄCYCH ZALECEŃ
MA ZNACZĄCY WPŁYW NA PRAWIDŁOWY ROZWÓJ DZIECKA



MÓZG



WZROK



ODPORNÓŚĆ



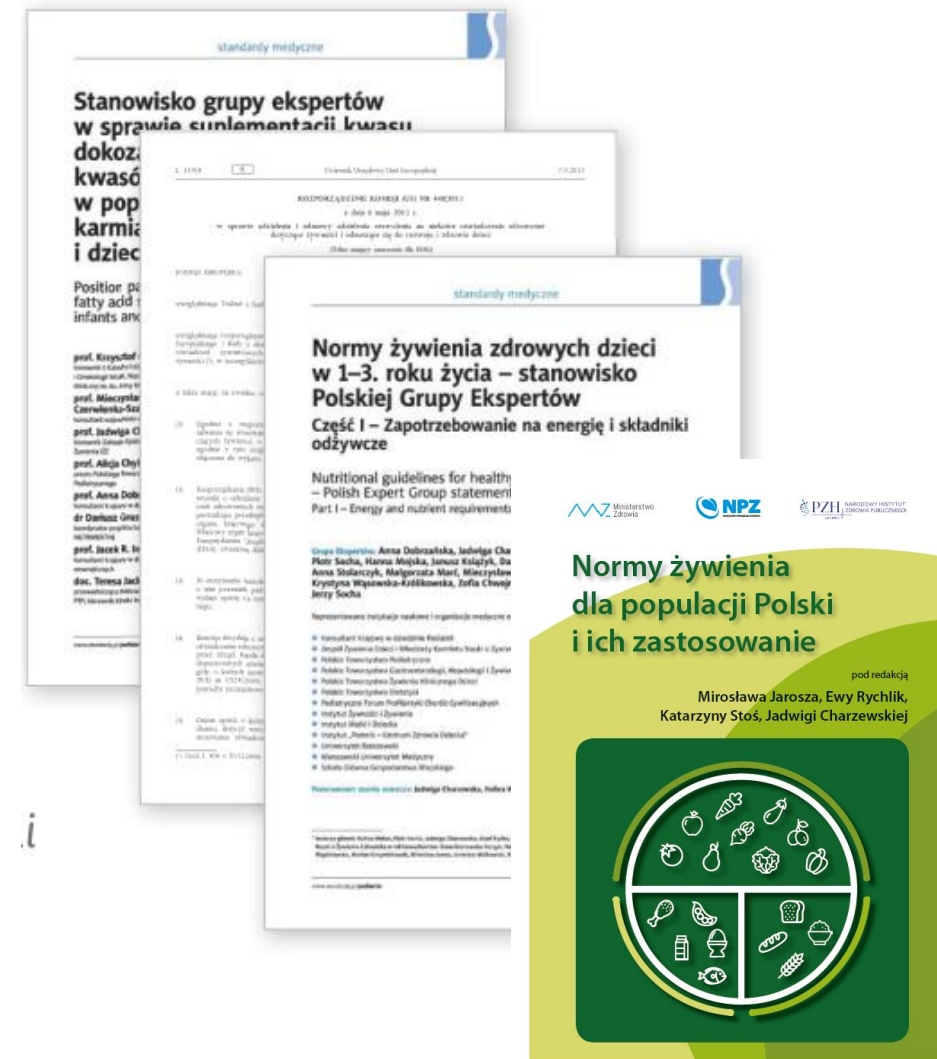
KOŚCI

Do 2. roku życia, z kwasów Omega-3, TYLKO DHA

Do 2. roku życia TYLKO DHA (to, co najlepsze z Omega-3)

Według aktualnych norm żywienia, niemowlęta i dzieci **do 2. roku życia** powinny dodatkowo otrzymywać **jedynie DHA**.

Mieszanka kwasów Omega-3 (DHA+EPA) jest zalecana powyżej 2. roku życia*.



*Jarosz M, Rychlik E., Stoś K., Chorzewska J. Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny 2020. Polski Lek

DHA

Czy podając systematycznie DHA dziecku **od pierwszych dni życia przez 1 rok** możemy wpływać na większą odporność oraz mniejsze ryzyko alergii i atopowego zapalenia skóry?

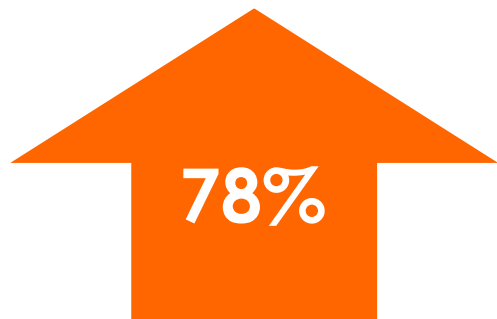
co mówią badania naukowe

**Wartościowe badanie:
z randomizacją, podwójnie zaślepię, kontrolowane placebo**

Badanie

W grupie niemowląt otrzymujących DHA z alg *Schizochytrium sp.* (Life's DHA) od 5 dnia życia do 12. miesiąca życia wykazano istotne różnice statystycznie w porównaniu z placebo:

- mniejsze ryzyko wystąpienia alergii o 72%
- zmniejszenie ryzyka wystąpienia atopowego zapalenia skóry o 75%



zwiększenie odporności o 78%



omegamed[®]
Twój Świadomy Wybór

Świadomy wybór
w najczystszej postaci



PRODUKTY DO CODZIENNEJ SUPLEMENTACJI ZALECANE SKŁADNIKI W UNIKALNYCH FORMACH

NOWOCZESNA ALTERNATYWA DLA OLEJÓW RYBICH/ TRANÓW

PLANOWANIE CIĄŻY, CIĄŻA



NIEMOWLĘTA



DZIECI



Wysokiej jakości,
kompletny zestaw
witamin, składników
mineralnych i innych
składników aktywnych
zgodnie z **najnowszymi**
rekomendacjami.



Omegamed Optima START



Omegamed Optima FORTE



1. ODPOWIEDNIO DOBRANY SKŁAD – wszystko, co najważniejsze w suplementacji

Produkty zawierają 4 niezbędne składniki (tzw. **BIG 4**) zgodnie z najnowszymi rekomendacjami Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników¹



2. WYSOKA JAKOŚĆ

wynikająca ze źródeł dostarczanych surowców

3. OPATENTOWANA KOMPOZYCJA



WYJĄTKOWE, NOWOCZESNE ROŚLINNE ŹRÓDŁO DHA Z KONTROLOWANYCH UPRAW

DHA zawarte w produktach Omegamed pochodzi z alg hodowanych w kontrolowanych warunkach poza zbiornikami morskimi.

Nowoczesna alternatywa dla DHA pochodzenia rybiego



Algi morskie

pierwotne źródło DHA, hodowane w kontrolowanych warunkach poza zbiornikami morskimi



Olej z alg

pozyskiwany w procesie technologicznym, źródło DHA



suplement diety
omegamed®
Twój Świadomy Wybór


DHA z roślinnego źródła

zbiornikami morskimi
w kontrolowanych warunkach poza
pierwotne źródło DHA

technologicznym, źródło DHA
pozyskiwany w procesie

Preparaty Omegamed, w przeciwieństwie do większości produktów wieloskładnikowych dla kobiet w ciąży, zawierają **DHA z alg (zamiast z ryb)**.

Dostępność DHA z alg w preparatach wieloskładnikowych dla kobiet w ciąży

Preparat 1	X	DHA z ryb
Preparat 2	X	DHA z ryb
Preparat 3	X	DHA z ryb
Preparat 4	X	DHA z ryb
Preparat 5	X	DHA z ryb
Preparat 6	X	DHA z ryb
	✓	DHA z alg <i>Schizochytrium sp.</i>
Preparat 8	X	DHA z ryb
Preparat 9	X	DHA z ryb

Omegamed zawiera wyjątkowe, wysoko przyswajalne złożone źródło folianów ActiFolin

Produkty Omegamed Optima START i Omegamed Optima FORTE zawierają wysoko przyswajalny aktywny kwas foliowy **najnowszej IV generacji**.

**SZCZYT
NAUKOWYCH
ROZWIĄZAŃ**





Udzielenie PATENTU
o numerze Pat. 241200

Udzielenie patentu oznacza, że rozwiązanie zawarte w produkcie **jest nowatorskie** oraz chronione wyłącznym prawem udzielonym na 20 lat od daty zgłoszenia.

Przedmiotem patentu jest unikalna kompozycja specjalne dobranych składników w odpowiednich proporcjach, z kwasem dokozaheksaenowym z alg, co **korzystnie wpływa na prawidłowy przebieg ciąży, czas jej trwania, a tym samym na zdrowie nowonarodzonego dziecka.**



PLANOWANIE CIĄŻY, I TRYMESTR

Omegamed Optima START



SUPLEMENT DIETY

1. **DHA z alg:** 200 mg
2. **Witamina D:** 2000 j.m.
3. **Jod:** 200 µg
4. **Foliany złożone ActiFolin:** 800 µg:
- kwas foliowy 400 µg
+ wysoko przyswajalny aktywny kwas foliowy najnowszej IV generacji 400 µg



Omegamed Optima FORTE



SUPLEMENT DIETY

1. **DHA z alg:** 600 mg
2. **Witamina D:** 2000 j.m.
3. **Jod:** 200 µg
4. **Foliany złożone ActiFolin:** 800 µg:
- kwas foliowy 400 µg
+ wysoko przyswajalny aktywny kwas foliowy najnowszej IV generacji 400 µg



Kluczowe składniki (BIG 4)
w odpowiednich dawkach zgodnie
z zaleceniami PTGiP
(wszystko, co potrzeba w 1 produkcie)

OPATENTOWANA
KOMPOZYCJA SKŁADNIKÓW

Składniki zawarte w produktach
wpływają korzystnie
na prawidłowe tworzenie
i funkcjonowanie łożyska.

Roślinne DHA z alg
Alternatywa dla DHA z ryb

Wysoko przyswajalny
aktywny kwas foliowy
najnowszej IV generacji

Badania potwierdzają ich
korzystny wpływ na poród
w terminie.

Tylko 1-2 kapsułki dziennie



suplement diety
omegamed® baby+D
Twój Świadomy Wybór



SKŁADNIKI WSPIERAJĄCE PRAWIDŁOWY ROZWÓJ DZIECKA OCZY, MÓZG I KOŚCI, WSPARCIE ODPORNOŚCI



NOWORODKI I NIEMOWLĘTA



DHA+ WITAMINA D KOMU I KIEDY POLECAĆ?

Korzystna alternatywa dla preparatów z samą witaminą D:

Zgodnie z aktualnymi zaleceniami
Każde niemowlę i dziecko powinno otrzymywać zarówno witaminę D jak i DHA^{1,2}.

Codziennie,
niezależnie od sposobu żywienia.

Omegamed Baby+D w 1 kapsułce zawiera zalecaną ilość witaminy D i DHA



6m+

0+

0+

DHA+ WITAMINA D W JEDNYM PRODUKCIE

OMEGAMED[®] BABY+D CZY PREPARATY Z SAMĄ WITAMINĄ D – POZNAJ KORZYŚCI



Realizacja zaleceń Witamina D		
Wpływ na prawidłowy wzrost i rozwój kości		
Wzmacnianie odporności		
Realizacja zaleceń DHA		
Wpływ na prawidłowy rozwój mózgu		
Wpływ na prawidłowy rozwój wzroku		

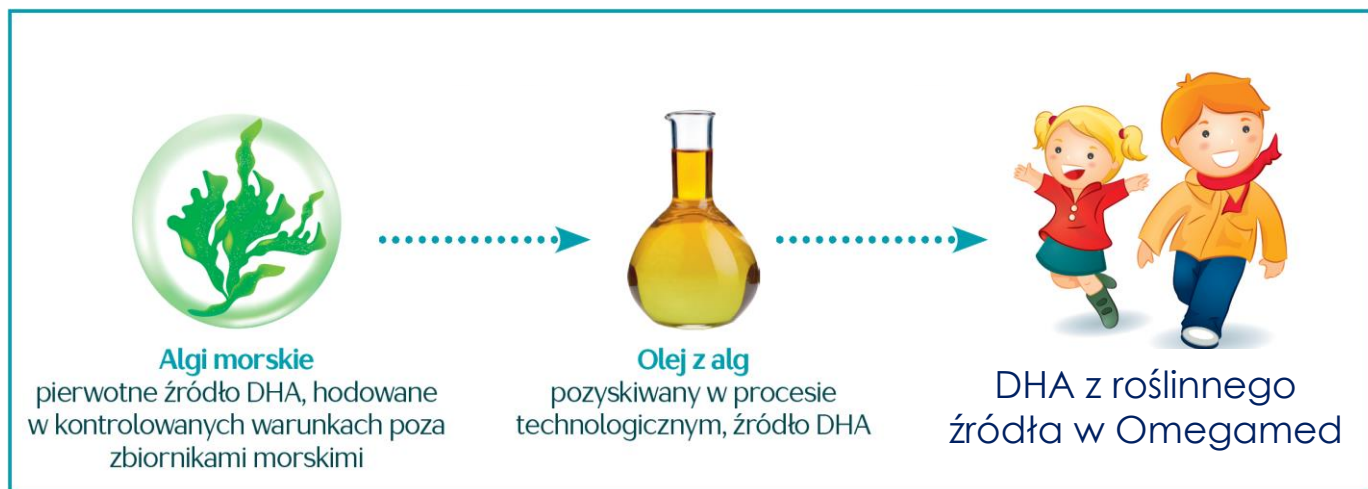
2x więcej korzyści dla dziecka



WYJĄTKOWE, NOWOCZESNE ROŚLINNE ŹRÓDŁO DHA Z KONTROLOWANYCH UPRAW

DHA zawarte w produktach Omegamed pochodzi z alg hodowanych w kontrolowanych warunkach poza zbiornikami morskimi.

Nowoczesna alternatywa dla DHA pochodzenia rybiego







Zawartość składników aktywnych w zalecanej dziennej porcji

W sprzedaży jest również dostępny produkt zawierający DHA z alg (150 mg), bez zawartości witaminy D.

OMEGAMED BABY
dla niemowląt od pierwszych dni życia

0+	Omegamed Baby+D	6m+	Omegamed Baby+D
KAPSUŁKI twist-off		KAPSUŁKI twist-off	
30 lub 60 sztuk		30 sztuk	
DHA (150 mg) witamina D (400 j.m.)		DHA (150 mg) witamina D (600 j.m.)	
od 1. dnia życia		powyżej 6. miesiąca życia	
1 kapsułka		1 kapsułka	



PLANOWANIE CIĄŻY, I TRYMESTR CIĄŻY



1 kaps. dziennie

II, III TRYMESTR CIĄŻY KARMIENIE PIERSIĄ



2 kaps. dziennie

NOWORODKI i NIEMOWLĘTA 0+



1 kaps. twist off
dziennie

NIEMOWLĘTA 6m+ i DZIECI



1 kaps. twist off
dziennie



AKADEMIA

Polski Lek