

„NDT-Bobath czy metoda Vojty – która z metod rehabilitacji niemowląt jest lepsza?”

Cz. 6 Podsumowanie i porównanie metod

Czy można powiedzieć jednoznacznie
która metoda jest lepsza?

- Metody Vojty i metoda NDT Bobath mocno różnią się od siebie.
- Metoda Vojty składa się z części terapeutycznej i diagnostycznej.
- Metoda NDT-Bobath poza częścią terapeutyczną ma bardzo rozbudowaną, bardzo ważną część - handling czyli pielęgnację niemowląt.
- Fizjoterapeuci – terapeuci każdej z tych metod często negują założenia przeciwnej terapii (może to niestety wynikać z braku dokładnej znajomości konkurencyjnej metody).
- Idealnym rozwiązaniem byłoby łączenie przemyśleń terapeutycznych obu metod przez każdego fizjoterapeutę pracującego z niemowlętami!
- Dla jednych pacjentów skuteczniejszą metodą może być metoda NDT-Bobath dla innych met. Vojty.

- Handling z metody NDT-Bobath powinien być standardowym sposobem pielęgnacji niemowląt niezależnie czy wykazują nieprawidłowości w rozwoju czy też nie z uwagi na swój neurorozwojowy charakter!
- Analizując obie metody warto podkreślić, że są to dwie różne drogi do tego samego celu!!! Ich twórcy ukończyli takie same uczelnie, dysponowali taką samą wiedzą i tworzyli je niemal równocześnie!
- Szkolenie w zakresie obu metod jest długotrwałe i kosztowne dla fizjoterapeutów:
 - NDT-Bobath Basic: 3 moduły (4odni), cena: 17.000zł,
 - NDT Bobath Baby 1 moduł (1odni) cena: 6850zł,
 - Advance Baby Bobath 1 moduł (5 dni), cena: 5000zł,
 - Met. Vojty liczba godzin 320, 6 modułów, cena: 14.000zł (dane i ceny na dzień 22.01.2020)

- Czasem przejście przez dany etap rozwoju będzie łatwiejsze wg koncepcji pracy jednej metody a na innym etapie wg. założeń drugiej metody.
- Z pewnością metoda Bobath jest łatwiejsza do zaakceptowania przez dziecko (choć i w tej metodzie dzieci potrafią płakać).
- Płacz dziecka w terapii (bardzo powszechny w przypadku terapii met. Wojty) nie powinien stać na drodze do jego postępów ruchowych, które będą kluczowe dla rozwoju psycho-ruchowego i całego życia.

Opracowanie:

dr n. o zdr. Anna D. Talar

Specjalista fizjoterapii

Certyfikowany terapeuta met Wojty (cert. nr 4138/08)

Certyfikowany terapeuta met NDT-Bobath (cert. nr 395/04)



Dziękuję za uwagę.