

# „NDT-Bobath czy metoda Wojty – która z metod rehabilitacji niemowląt jest lepsza?”

---

Cz. 3 Handling – neurorozwojowa pielęgnacja niemowląt

***„...Handling jest leczeniem  
a leczenie handlingiem...”  
/Bertha Bobath/***

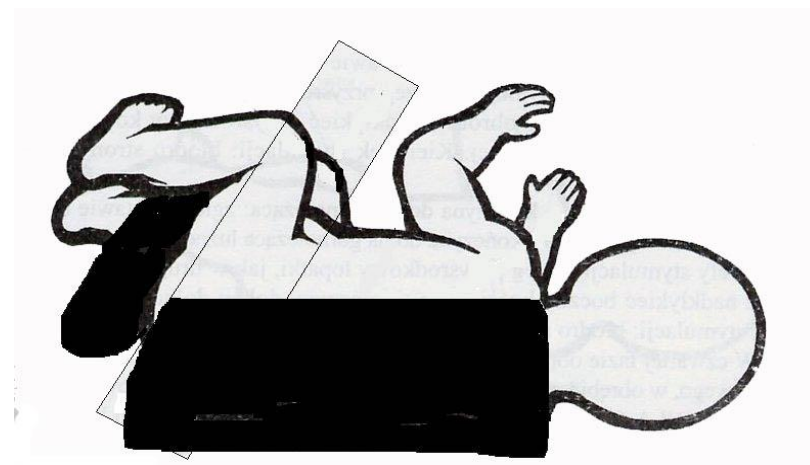
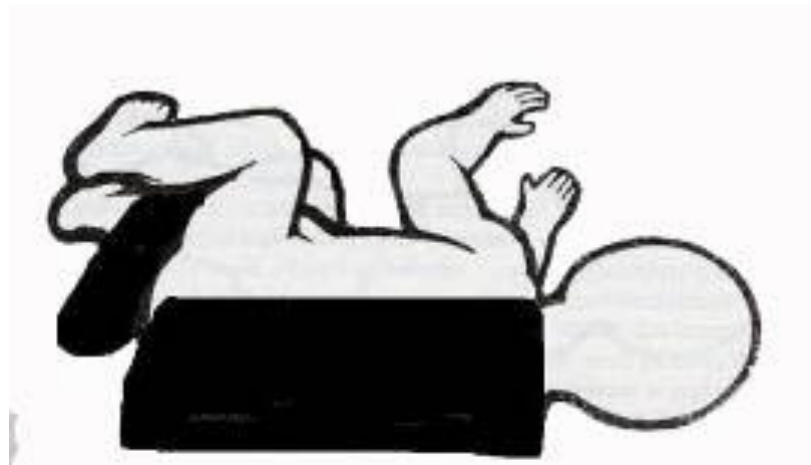


***Handling*** to wszystkie czynności pielęgnacyjne jakie wykonujemy przy dziecku poczynając od noszenia, sposobu odkładania, układania, ubierania czy karmienia oraz sposobu odbijania po jedzeniu.

# Układanie małego dziecka:

Pozycja na boku (z zabezpieczonym odwiedzeniem):

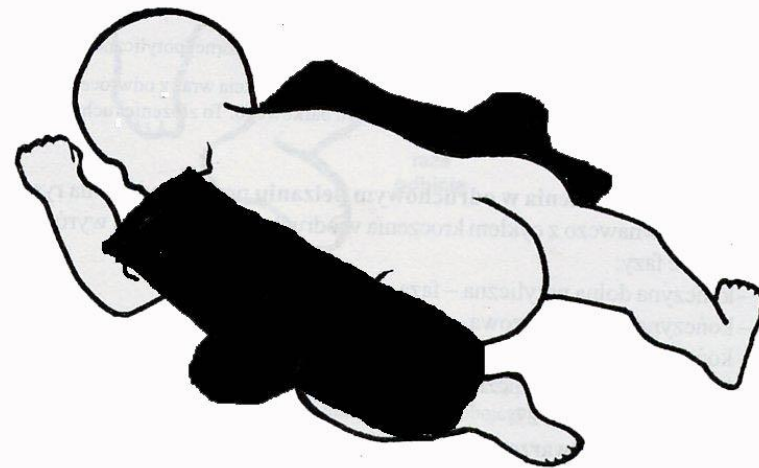
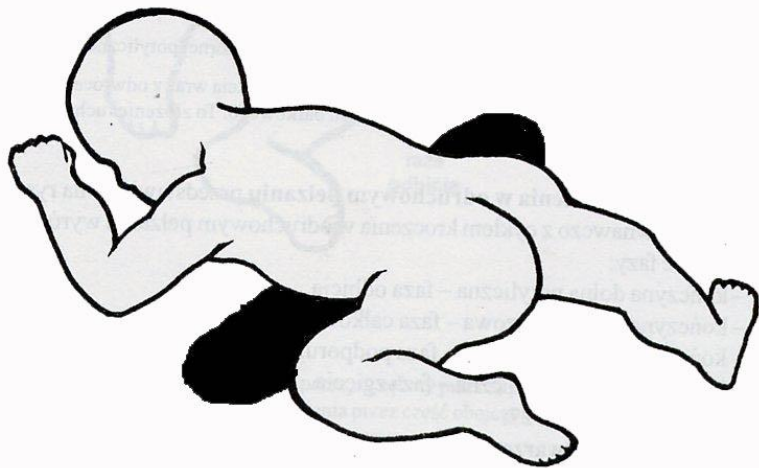
- hamowanie odruchów błędnikowo-optycznych,
- doświadczanie ciężaru ciała,
- bliżej symetrii, łatwiej ją kontrolować,
- wyhamowanie patologicznego wyprostu przez dysocjację kończyn,
- hamuje wpływ STOS-u w starszych dzieci,
- odpowiednie ułożenie osi głowa – barki – biodra.



# Układanie małego dziecka:

Pozycja na brzuchu (uwaga do 6m.ż.):

- 2-3m.ż. – 1-2 godz. (bez poduszek, dość twarde podłoże),
- noworodki z ↓ napięciem – ułożenie na wałku,
- dzieci wiotkie – uwaga – utrwała wzorzec pierwotny,
- **NIE** jeśli dziecko wpada w patologiczny wyprost lub jeśli ma problemy ze splotem barkowym.



# Układanie małego dziecka:

Pozycja a plecach:

- Zwracać baczną uwagę na symetrię ułożenia!!!



## Prawidłowe noszenie dziecka - przykłady









# Handling w inkubatorze

- Prawidłowe ułożenie ciała,
- Zmiany ułożenia ciała dla dawania prawidłowych doświadczeń czuciowych, przenoszenie ciężary ciała,
- Dobór prawidłowego podłoża,
- Budowanie schematu ciała („zamykanie przestrzeni”),
- „Dobry dotyk” a „pamięć bólu”,
- Stymulacja stóp i dłoni,
- Stymulacja orofacjalna,
- Minimalizacja procedur medycznych,
- Unikanie stymulacji jednostronnej (skoliozy!),
- Uwaga na rytm okołodobowy,
- Uwaga na uszkodzenia słuchu i wzroku.



# Handling wcześniaków:

- Nauka rodziców prawidłowej pielęgnacji,
- Stymulacja układu vestibularnego – bujanie, zmiany pozycji,
- Stymulacja w celu aktywizacji brzucha (kolki),
- Stymulacja czucia głębokiego,
- Budowanie schematu ciała w ruchu.



## Kiedy metoda NDT-BOBATH nie jest skuteczna???

- Zaburzenia czucia głębokiego (propriocepcja) np.: rdzeniowy zanik mięśni,
- Ciężkie zaburzenia rozwoju umysłowego,
- Niedowład, porażenie (np. hemiplegia) – zawsze pozostanie, ale można zmniejszyć stopień zaawansowania.

Opracowanie:

**dr n. o zdr. Anna D. Talar**

Specjalista fizjoterapii

Certyfikowany terapeuta met Vojty (cert. nr 4138/08)

Certyfikowany terapeuta met NDT-Bobath (cert. nr 395/04)



*Dziękuję za uwagę.*